

Få håret til at gro igen

Mange faktorer kan gøre sig gældende, når man taber sit hår eller får tyndt hår. Håret kan blive anderledes og tyndere efter endt behandling med kemoterapi, man kan tabe hår på grund af alder, hormonelle forstyrrelser, arvelig tyndhårethed eller på grund af stress og endelig er der sygdomme som psoriasis eller alopecia, der gør, at man taber sit hår. Nu er der imidlertid kommet et nyt produkt til behandling af hårtab og som bevisligt har effekt.

• Charlotte Søllner Hernø
csh@raskmagasinet.dk

Et nyt middel mod hårtab forhandles nu af Svane klinik, der er en specialforretning for kræftramte kvinder.

Charlotte Buom, der oprindeligt er uddannet frisør, har siden 2009 været ansat på Svane klinik, hvor hun hjælper og vejleder kvinder, der har mistet håret under kemobehandling eller som af anden årsag har hårtab og har brug for en hel- eller en delparyk. Hun fortæller om erfaringerne med det nye produkt, der har gjort, at nogle har undgået paryk:

“Vi har testet Biohar på 10 testpersoner i 2013 og 15 testpersoner i 2014 og blandt de i alt 25 testpersoner virkede midlet mod hårtab på alle med undtagelse af to,” siger Charlotte Buom og fortsætter:

“Biohar kan således være gavnligt ved alle typer af hårtab, hvor hårsækkene ikke er helt døde, men bare ligger i dvale. Har man lige afsluttet et kemoforløb, kan Biohar give hårsækkene et ekstra boost til at komme i gang med at producere hår igen. Vi anbefaler, at man starter 3 uger efter den sidste kemoterapi. Man vil som regel kunne se effekten efter 4 uger – og efter 12 uger vil man for alvor se et resultat. I vores test af Biohar så vi typisk en masse små nye hår strømme frem efter 8 uger.”

Stimulerer slumrende hårsække til bedre hårvækst

Biohar er et såkaldt kosmetica, dvs. det er ikke et middel på recept og det er heller ikke dyrt som et receptpligtigt lægemiddel, men ligger på et meget moderat prisniveau. “Alle skal have råd til det, og hvis man vil abonnere på Biohar, får man 25 % rabat,” siger Charlotte Buom.

Der er i øvrigt ikke registreret bivirkninger ved anvendelse af midlet mod hårtab.

Biohar, som er en flydende væske, virker ved at stimulere slumrende hårsække til bedre hårvækst. Midlet kan anvendes, hvornår det passer en bedst, eller fx lige efter hårvask i tørt eller håndklædetørt hår. Svane kliniks hårspecialist anbefaler, at man bruger Biohar, inden man kommer hårprodukter i sit hår. Biohar påføres med den vedlagte applikator, og skal masseres ind i huden så den absorberes helt. Det skal ikke efterfølgende skylles bort. Biohar hverken fedter eller stiver håret og er således ikke mærkbart.

En flaske holder en måned, hvis man ikke overdoserer, hvilket der i øvrigt ikke er grund til, for midlet virker ikke bedre ved at komme mere i.

Ofte vil tre måneders anvendelse være tilstrækkeligt, dog skal alopecia-patienter anvende midlet kontinuerligt. Kvinder, der med alderen er blevet tyndhårede, kan ligeledes have gavn af en kur med mellemrum.

Ung pige fik sit hår igen efter behandling med Biohar

Blandt testpersonerne er en ung kvinde, som pludseligt oplevede et betydeligt hårtab. Da hun kom til klinikken var hun tæt på at være skaldet og havde kun totter og dun tilbage. Efter behandling med Biohar begyndte hendes hår igen at vokse og et år efter har hun nu et flot hår igen.

