

# “Der skal være mere åbenhed om inkontinens”

Det siger Kontinensforeningens utrættelige og mangeårige sekretariatschef, Aase Randstoft, som nu går i gang med at planlægge omdeling af såkaldte patientkort med saglig og informativ oplysning om det ellers så tabubelagte emne til landets mange praktiserende læger. Patientkortene vil blive lagt frem i venteværelserne – og naturligvis på toiletterne....

• Af Lars Aksel Jakobsen  
laj@raskmagasinet.dk

“Der er nogle gynækologer, som forsigtigt siger, at alene omkring 500.000 kvinder har inkontinensproblemer i større eller mindre grad. Men vi vælger fortsat at bruge, hvad vi med sikkerhed kan stå inde for. Og det er, at cirka 400.000 mennesker af alle køn mellem 5 år og 90+, lider af inkontinens samtidig med, at under 3 procent af dem er i behandling for lidelsen. En af årsagerne er, at mange går i op til 5 år med inkontinens, inden de søger læge. Det er helt u hensigtsmæssigt, eftersom udsigterne er gode. 7 ud af 10 personer, som søger hjælp og kommer i behandling, bliver faktisk helbredt,” siger sekretariatschef i Kontinensforeningen, Aase Randstoft.

Inkontinens kan være et symptom på en sygdom, men inkontinens kan også være et symptom på en u hensigtsmæssig livsstil, som fx for stor væskeindtagelse, at man ikke passer toilettiderne, at der er lang afstand til toilettet, så man må holde sig alt for lang tid osv. Endelig kan inkontinens være et symptom på almen svækkelse – altså at man ikke har mulighed for eller husker at komme på toilettet.

Uanset hvilken type inkontinens man har, findes der en bred vifte af behandlingsmuligheder. Derfor er det vigtigt, at man deltager aktivt i sin udredning:

“En hurtig og konkret diagnose er af stor betydning for et godt resultat. Derfor blev jeg glad, da en praktiserende læge tidligere i år ringede til mig og spurgte, om foreningen havde nogle plakater, som han kunne hænge op på indersiden af døren til patienttoiletterne i lægehuset. Han og kollegaerne havde lykkeligvis besluttet, at de gerne ville gøre deres patienter opmærksomme på, at det var helt OK at tale med lægerne og personalet om inkontinensproblemer. Og hvad var vel mere oplagt end at starte med at signalere budskabet, der hvor de inkontinente med sikkerhed kommer før eller efter en konsultation – nemlig på toilettet?” fortæller Aase Randstoft og tilføjer:

“Kontinensforeningens vigtigste opgave er netop at skabe åbenhed om et meget udbredt problem. For kun ad den vej kan man håbe på, at vi endelig får has på et alt for stort tabu.”

## Sidebemærkninger

Lægen i telefonen var da også inspireret af Kontinensforeningens hjemmeside, hvor han selv og det øvrige personale var blevet opmærksomme på, at det var svært for deres patienter at tale åbent om inkontinens:

“Lægen fortalte, at det var en skam, at tabuet skulle være den største hindring for, at mange af hans og kollegaernes patienter ikke direkte nævnede det, når de bestilte tid hos sekretæren. Men til gengæld oplevede alle i lægehuset ofte, at patienterne så at sige på vej ud ad døren i forbifarten nævnede, at der måske var lidt problemer med blæren, som de også gerne lige ville have talt om. Men i en travl hverdag, har man som læge ikke afsat tid til en dobbeltkonsultation, hvis patienten ikke på forhånd har bedt om det, så oplevede lægen og kollegaerne tit, at de ikke kom til bunds i de inkontinente patienters problemer, selvom de var helt klar over og åbne overfor, at mange af deres patienter ikke havde lyst til at tale om deres inkontinens – og faktisk heller ikke rigtig vidste, hvad de skulle gøre, eller om de kunne blive behandlet for det.”

Aase Randstoft slutter:

“Plakatinformation er en fin idé at supplere foreningens store sortiment af informationsmaterialer med, men som en start på det gode initiativ, tilbød jeg lægen i telefonen et bundt patientkort til toiletterne, venteværelset og til hver af kollegaerne – og fortalte, at vi snart kan tilbyde Kontinensforeningens Udredningsservice for Praktiserende Læger.”



