

Danskerne tør ikke tale om alkoholproblemer

Kan man bare gå forbi 4.000 spiritusflasker samlet på ét sted uden at tale om det? Fonden Lænke-ambulatorierne samlede i uge 39 4.000 tomme flasker på Københavns Hovedbanegård under temaet "Tør du tale om det?" Flaskerne skulle symbolisere det skadelige alkoholforbrug, som mere end 585.000 danskere – eller ca. hver 10. dansker – har i dag, for at få gang i snakken og være med til at bryde tabuet omkring danskernes skadelige alkoholforbrug.

• Af Charlotte Søllner Hernø
csh@raskmagasinet.dk

"Den officielle alkoholuge – uge 40 – er endnu engang løbet af stabelen. Men en enkelt uge er langt fra nok til at sætte fokus på de mere end 585.000 danskere, herunder naboen, kollegaen, vores børns klassekammeraters forældre og måske også et eller flere familiemedlemmer, der har et skadeligt forbrug af alkohol. Derfor startede vi allerede i uge 39 med at gøre opmærksom på problemet og få danskerne i tale inde på Københavns Hovedbanegård, hvor ca. 100.000 personer passerer igennem på en normal hverdag," fortæller Mikael Jakshøj, direktør i Fonden Lænke-ambulatorierne.

Hver anden dansker kender en, der drikker for meget, men tør ikke tale om det

En ny undersøgelse, lavet af Analyse Danmark på vegne af Fonden Lænke-ambulatorierne, viser, at mere end hver anden dansker kender én eller flere, de mener, drikker for meget. Men alt for få tør tale om det. Hele 61 % af danskerne har ikke direkte gjort vedkommende opmærksom på, at de synes, at han/hun drikker for meget.

"Storforbrug af alkohol er altså stadig et stort tabu blandt danskerne. Konsekvenserne af dette tabu er fatale. Der findes over 140.000 danskere med lidelsen alkoholafhængighed. Men under 10 pct. af disse er i behandling. Samtidig dør der hvert år 6.300 danskere som følge af et for stort forbrug af alkohol. På trods af det, tør danskerne stadig ikke tale om det," siger Mikael Jakshøj.

Paradoksalt nok viser undersøgelsen også, at danskerne ikke mener, at alkohol er en privat sag. Samfundet må gerne komme på banen og hjælpe med at italesætte det tabubelagte emne.

"Og det har vi forsøgt at bidrage til med denne event", slutter Mikael Jakshøj.

App som nyt værktøj mod alkoholproblemer

Lænke-ambulatorierne har i forbindelse med Uge 40 kampagnen lanceret en mobil app, som skal hjælpe folk i alkoholbehandling med at forblive i den behandling, de er i. Ligeledes skal app'en være med til reducere de tilbagefald, som mange alkoholafhængige får. Mikael Jakshøj understreger, at app'en hverken kan eller må betragtes som en erstatning for alkoholbehandling, men som et værktøj, der tilpasses den enkelte alkoholafhængige i samråd med en alkoholbehandler.

Der findes mere information om app'en Aplan på hjemmesiden www.laenken.dk

