

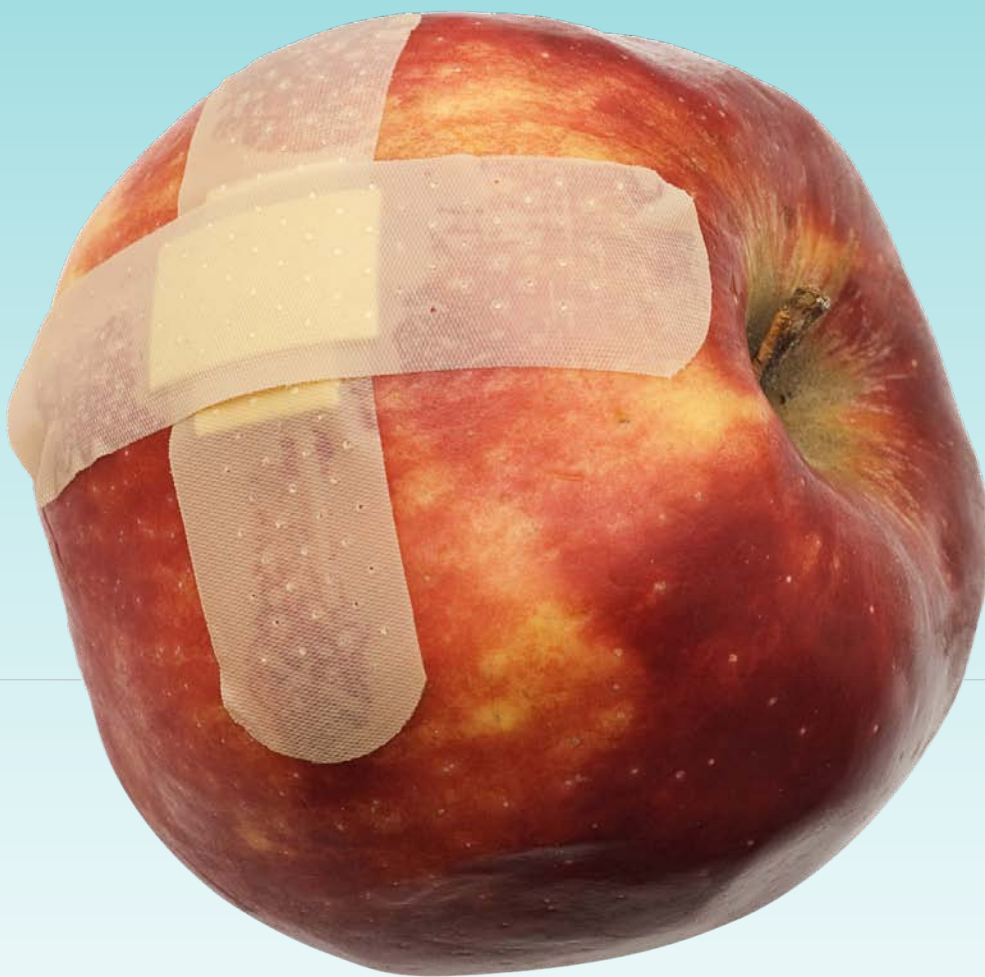
RASK



MAGASINET
6. årgang

RASK Magasinet har

- ✓ Underholdende læsning
- ✓ Unik distribution
- ✓ Længst levetid



Mediaprofil 2011



RASK Magasinet:

Tilgængeligt på samtlige hospitaler,
hos lægen – og mange andre steder



RASK Magasinet:

Relevante temaer for
voksne mænd og kvinder



RASK Magasinet:

Hvad siger annoncørerne?



RASK Magasinet:

Citeres ofte i andre medier

Hvem er vi

Danmarks eneste gratis magasin til patienter, pårørende og personale

Vores målgruppe er:

- Aldersgruppen +35
- Både mænd og kvinder

Underholdning og viden til læserne

RASK Magasinet er fyldt med faktuel viden samt mere underholdende stof.

- Vores indbydende forside, hvor vi altid portrætterer en interessant og aktuel personlighed, inviterer læseren indenfor
- Vores flotte grafiske design og kvalitetspapir gør bladet lækkert at holde i hænderne og giver lyst til at bladde det igennem
- Vores redaktionelle linie engagerer og interesserer alle læsere, så de får lyst til at læse videre
- Kvaliteten af papiret og artiklernes evige aktualitet giver bladet en meget høj gemmeværdi

Vi er faktuelle uden at være poppede. RASK har fokus på den etablerede medicin, men vi beskæftiger os også med kost, livsstil og på hvad vi selv kan gøre for at bevare eller genskabe sundhed og livskvalitet.

Redaktionelt indhold

RASK Magasinet

- bringer vedkommende historier,
- fortæller om nye landvindinger indenfor behandling,
- bringer nyt fra forskningens verden og
- bringer forklaringer om enkelte sygdomme, det være sig almindelige og udbredte sygdomme eller mindre kendte eller usædvanlige sygdomme.

RASK beskæftiger sig endvidere løbende med alle de problematikker man som patient kan komme til at stå over for.



Hvor udkommer vi

Unikt distributionsnet!

RASK har et helt enestående og unikt distributionsnet! RASK distribueres gratis til:

- **NYT!** Apoteker i hele landet
- Offentlige sygehuse og privathospitaler (*)
- Ambulatorier, skadestuer og blodbanker
- Privatklinikker

Mange steder sørger kioskvoanen for, at patienterne får bladet leveret direkte i hånden på afdelingerne.

RASK ligger i venteværelserne:

- Hos alment praktiserende læger og lægehuse
- Hos tandlæger

RASK sendes også til:

- Folketingets medlemmer
- Offentlige råd, nævn og udvalg indenfor sundhedssektoren
- Regioner og kommuner
- Patientorganisationer
- Hospitalernes indkøbsafdelinger og ledelsessekretariater
- Alle landsdækkende medier, inklusiv tv, nyhedsbureauer og diverse fagspecifikke medier

RASK læses af alle der kommer i berøring med sundhedssystemet:

- Pårørende
- Til blodprøvetagning
- I Blodbanken
- På skadestuen
- Hos 2.250 praktiserende læger og lægehuse
- Hos 750 tandlæger
- På sygehuset
- På privathospitalet

Vi læses også af:

- Det administrative personale
- Læger
- Sygeplejersker
- Øvrige sundhedspersonale

RASK Magasinet er uafhængig af alle nævnte.

Sygehuspatienter efter køn og alder 2007					
Mænd		Kvinder		Alle patienter	
< 14 år	10 %	< 14 år	9 %	< 14 år	19 %
15-44 år	9 %	15-44 år	21 %	15-44 år	30 %
> 45 år	24 %	> 45 år	27 %	> 45 år	51 %

Antal indlæggelser i 2007 ifølge Danmarks Statistik:
1.670.369, heraf 56 % kvinder og 44 % mænd. Patienterne var i gennemsnit indlagt i 5,88 dage

RASK på nettet

RASK Magasinet kan også læses direkte på nettet. Samtlige udgaver kan læses og downloades frit og ubegrænset. Det er let at læse, at zoom ind på det læseren måtte interessere sig særligt for og printe eventuelle adresser og henvisninger ud.

På vores hjemmeside får læseren også adgang til at søge i vores omfattende artikelarkiv. Et enkelt søgeord giver her adgang til samtlige relevante artikler, der nogensinde har været bragt i bladet.

Det er der en del læsere, der benytter sig af kan vi se af vores statistik.

(*): Over 1.600.000 årlige indlæggelser i gennemsnitligt 6 dage.

Kilde: Danmarks Statistik 2007

Hvem er vores læsere

Hele Danmarks voksne befolkning

RASK Magasinet læses af alle, der på den ene eller anden måde kommer i berøring med sundhedssystemet: Til blodprøvetagning, på skadestuen, hos den praktiserende læge eller ved indlæggelse på offentligt sygehus eller privathospital. Men RASK læses også af lægerne, sygeplejerskerne, det øvrige sundhedspersonale samt pårørende til patienterne.

Målgruppe

RASK henvender sig til voksne mennesker, dvs. aldersgruppen +45. Det er mennesker fra alle samfundslag, der alle har det til fælles, at de interesserer sig for deres helbred.

RASK adskiller sig fra alle øvrige medier på sundhedsområdet ved at henvende sig til læsere af begge køn! Det vil sige, at også mænd finder RASK relevant og artiklerne læseværdige. Det er helt unikt, idet netop mænd som bekendt er en målgruppe, der generelt er meget svær at "ramme" med sundhedsbudskaber.

Læsere

RASK Magasinet er dermed Danmarks eneste gratis magasin til

- patienter
- pårørende og
- personale

Og RASK bliver læst! Vi får således mange positive tilbagemeldinger fra private, der vil abonnere og fra personale indenfor sundhedssektoren der har fundet artiklerne interessante og vil bruge dem i en faglig sammenhæng.

RASK er også Danmarks eneste "In bed magazine", et begreb vi har opfundet, fordi der ikke findes andre i Danmark, der kan netop det! Når du er oppe at flyve findes der et "in-flight magazine" i lommen bag på sædet foran din stol. Det er det eneste umiddelbart tilgængelige læsestof for flypassagererne i de timer de er undervejs. Vores distribution sikrer, at vi på samme måde kommer helt ud på afdelingerne, på sengeafsnittene, til opholds- og hvilestuerne, hvor patienterne færdes. Her er konkurrencen på læsestof begrænset og dit budskab vil derfor få maksimal eksponering.

Dit budskab

Hvis du har et budskab om sundhed, velvære og livsstil er det således helt unikt i annoncesammenhæng at få adgang til netop vores læsere. Vores læsere ser RASK, mens de venter – på lægen, sygeplejersken, på at komme til. De har således god tid til at absorbere dit budskab, de er i en modtagelig stemning, opmærksomme på deres helbred og motiverede for ændringer.

I RASK Magasinet får du også beslutningstagere og meningsdannere indenfor sundhedsområdet i tale. Du kan således sende budskaber om nye produkter til sundhedspleje, opmuntre til ibrugtagning af andre behandlingsmetoder og i øvrigt aktivere brugerne af sundhedssystemet til at presse på overfor beslutningstagerne for at få optimal pleje og behandling.

Hvem er vores annoncører

En bred vifte af udbydere af ydelser indenfor sundhedsområdet

Der er ingen "støj" på linjen mellem annoncør og læser af RASK Magasinet. Som annoncør er du i direkte kontakt med brugeren af dit produkt eller tjenesteydelse, du har læserens opmærksomhed og tid, og du kan præsentere dine argumenter for læseren i en situation, hvor læserens opmærksomhed er rettet mod sundhed.

RASK Magasinet har været på banen siden 2006. De sidste tre år har vi haft annoncører indenfor følgende brancher:

- Advokater
- Alkoholbehandling
- Biotech
- Ergonomiske møbler
- Forlag
- Forsikring
- Forskning
- Fødevarer
- Genoptræning
- Hoteller
- Hjælpemidler
- Kommunikation
- Kosmetiske behandlinger og operationer
- Kosttilskud
- Kropsbårne hjælpemidler
- Kursteder
- Medicinalindustrien
- Naturmedicin
- Offentlige institutioner
- Parykker
- Patientforeninger
- Privathospitaler
- Privatklinikker
- Rejsebureauer
- Rekruttering
- Sygeplejeartikler
- Tandpleje
- Terapi
- Uddannelse
- Wellness



» Vi har haft et mangeårigt annoncesamarbejde med RASK Magasinet, og det har vi stor fordel af. RASK distribueres alle de steder, hvor vores potentielle kunder først kommer. Det giver os rigtig gode muligheder for at øge kendskabsgraden hos den primære målgruppe, som er patienter og deres pårørende. Det er nemlig ofte de pårørende, som er initiativtagere til ophold hos os. Gennem RASK kommer vi selvfølgelig også i kontakt med sundhedspersonalet, der er influenter og dermed den anden målgruppe. Deres kendskab til behandlingstilbuddene betyder, at de har mulighed for at informere patienter og pårørende om os og vore behandlingsydelser. <<


VEJLEFJORD

Lone Yding, kommunikationsansvarlig
Vejlefjord-fonden

» Jeg ser RASK Magasinet hver gang jeg er til genoptræning på Frederiksberg Hospital. Jeg læser bladet med fornøjelse og interesse: Emnerne er interessante, artiklerne læseværdige og jeg er især meget begejstret for de flotte forsider. Jeg tager det med hjem, så også min kone kan få glæde af det. <<

*Direktør Poul Jahn
Frederiksberg*



» Artiklerne i RASK Magasinet er både interessante og forståelige for læserne. HjerteCenter Varde bruger derfor RASK Magasinet til at fortælle kommende patienter om vores specialer. <<

*Ricardo Sanchez, HjerteCenter Varde
Adm. Direktør og Overlæge
Anæstesiolog*

HjerteCenterVarde

» Vi rekrutterer løbende sygeplejersker og andet sundhedspersonale til plejeopgaver af patienter med behov for hjælp og støtte i eget hjem, samt til vikarydelser på hospitaler og i kommuner. Derfor har vi kontinuerligt brug for at komme i kontakt med nye medarbejdere, der kan løfte disse vigtige opgaver.



En række af vores vikarer og kunder er blevet opmærksomme på os via vores løbende annoncering i RASK Magasinet, og på RASKmagasinets hjemmeside. <<

*Flemming Brüggemann
Adm. direktør, VipVikar*

» Vi annoncerer altid i RASK Magasinet, fordi vi her kommer i kontakt med brystkræfterede kvinder, der har brug for os. Fordi RASK Magasinet ligger på afdelingerne på samtlige hospitaler kommer vi her i direkte kontakt med de ramte kvinder og deres pårørende. <<



*Pia Hermann
Direktør, Svaneklinik*

» Her på Rigshospitalet er vi meget glade for RASK Magasinet, der er tilgængeligt for alle. Vores patienter og gæster – og også personalet - læser bladet med stor fornøjelse her på hospitalet. De fleste tager det dog med sig hjem for at læse mere. Det gør jeg også selv. Jeg synes, at RASK Magasinet er både lødigt og interessant. <<



Rigshospitalet

*Charlotte Thomsen Izzard
Forhalsværtinde
Rigshospitalet*

Temaplan 2011



”Annoncering betaler sig – hvis medievalget er rigtigt”

Allan Hansen, Annoncedirektør i Mediehuset Børsen

1. halvår 2011

- | | |
|--|--|
| nr. 1: | <p>Hovedpine: Temaet omhandler spændingshovedpine, migræne, Horton's hovedpine, klyngehovedpine og andre årsager til smerter i hovedet samt sætter fokus på smertestillende midler og behandlingsmuligheder.</p> <p>Hørelsen: Aldersbetinget nedsat hørelse, tinnitus og døvhed. Et høreapparat kan sætte lyd på tilværelsen igen.</p> |
| nr. 2 | <p>Huden: Hudsygdomme og hudproblemer som fx psoriasis, dermatitis, tør skæl-lende hud, acne m.v. kan afhjælpes medicinsk, med cremer, salt- og thermalbade.</p> <p>Fedme: Årsager til fedme og muligheder for varigt vægttab i form af fedme-operationer, kurophold, kognitiv terapi m.v.</p> |
| nr. 3 | <p>Slidgigt: Ortopædkirurgerne kan efterhånden udskifte alle typer led som følge af slidgigt i knæ, hofter, ryg, finger- og skulderled.</p> <p>Allergi: Allergener findes ude og inde og kan give høfeber, allergi overfor pollen, kemi, tilsætningsstoffer, fødevarer m.v. Temaet sætter også fokus på lindring af symptomer samt muligheden for at undgå allergifremkaldende stoffer i hverdagen.</p> |
| nr. 4 | <p>Håndkøbsmedicin: Med liberaliseringen bliver mere medicin tilgængelig uden recept. Det er en fordel for mange, men kræver også mere information.</p> <p>Søvnen: Årsager til og ny viden om søvnløshed, afbrudt søvn, søvnapnø og narkolepsi. Nye vaner, kostomlægning, medicin eller behandling på søvnklinik kan hjælpe.</p> |
| nr. 5
Guld nummer
6 års jubilæum | <p>Fordøjelsen: Fordøjelsesproblemer kan skyldes sygdom, ubalance eller infektion og afstedkomme hyppige toiletbesøg og diarré. Diarré rammer også mange på rejser i udland. Meget kan dog forebygges eller behandles.</p> <p>Solen: Solens stråler er godt for visse hudsygdomme og for dannelsen af D-vitamin. Men solen kan også give kræft i huden og temaet sætter derfor også fokus på forebyggelse.</p> |
| nr. 6 | <p>Blodtrykket: Temaet tager fat på hvad det betyder at have for højt blodtryk, hvad årsagen er, hvad man selv kan gøre og hvordan tilstanden behandles medicinsk.</p> <p>Tænderne: Hvorfor det er vigtigt at passe sine tænder, sygdomme i tænder og kæbe, implantater og øvrig behandling.</p> |

2. halvår 2011

- | | |
|----------------------|--|
| <p>nr. 7</p> | <p>Tobak: Temaet omhandler hvorfor tobak er så skadelig og hvordan man kommer af med afhængigheden. Alternative rygemuligheder inddrages også.</p> <p>Sindet: Sindet og psyken kan blive svært påvirket som følge af fysisk sygdom eller traume, man kan også have medfødte lidelser. Såvel medicin som psykologhjælp kan inddrages i behandlingen.</p> |
| <p>nr. 8</p> | <p>Synet: Kirurgi anvendes i forbindelse med sygdom i øjet men også på raske øjne. Øjenlægerne har taget flere og nye metoder i brug, ligesom optometristerne kan afhjælpe mange problemer med synet. Brillor og linser er dog fortsat en del af hverdagen for mennesker med dårligt syn.</p> <p>Kinesisk medicin: Kinesiske læger i Danmark forener vestlig lægevidenskab og traditionel kinesisk medicin og akupunktur. Danske behandlere har også taget kinesisk medicin til sig.</p> |
| <p>nr. 9</p> | <p>Afhængighed: Man kan blive afhængig af alkohol, narkotika, medicin, spil m.v. Mekanismen er den samme – metoderne også. Afhængighed kortlægges og behandling gennemgås.</p> <p>Hjertet: September er Hjerteforeningens officielle hjertemåned. Temaet omhandler sygdom i hjertet som blodprop, hjerteflimmer m.v. og kommer ind på kirurgisk behandling samt øvrig medicinsk behandling og forebyggelse.</p> |
| <p>nr. 10</p> | <p>Influenza: Vaccination forebygger influenza, men det gør god hygiejne også, ligesom det har betydning at opretholde et godt immunforsvar via motion, lødig kost og kosttilskud m.v.</p> <p>Brystkræft: Oktober er brystkræftmåned og RASK Magasinet sætter fokus den nyeste forskning og behandlinger samt hjælpemidler til kræftopererede.</p> <p>Alkohol: Uge 40 er Sundhedsstyrelsens kampagneuge. Alkohol er i det store og hele skadeligt. Hvis alkohol blev opfundet i dag ville det formentlig blive forbudt, for det er et opløsningsmiddel, der ødelægger hjernen. Temaet sætter også fokus på behandlingsmulighederne.</p> |
| <p>nr. 11</p> | <p>Sundhedsforsikringer: I dag har mange sundhedsforsikringer via deres arbejde, men også private kan sikre sig. Hvad kan en sundhedsforsikring betyde for den enkelte?</p> <p>Hjælp i hjemmet: Hjemmehjælp, handicaphjælper og hjemmesygeplejerske. Nogle har brug for hjælp en periode, andre for hele livet. I dag kan der vælges mellem udbyderne ligesom man selv kan tilkøbe ydelser.</p> |
| <p>nr. 12</p> | <p>Privathospitaler: Privathospitaler og -klinikker tilbyde ydelser, som det offentlige ikke kan. Nogle har også særlige kompetenceområder indenfor diagnosticering og behandling.</p> <p>Stress: Vi bliver mere og mere stressede. Kroppen kan tage varig skade og det samme kan psyken, men heldigvis kan stress forebygges og behandles.</p> |

Derudover planlægger RASK Magasinet at inddrage følgende fokusområder i 2011:

- Helbredstjek
- Kvinder og kræft
- Rehabilitering

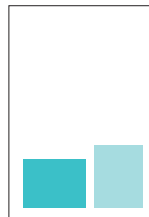
Det nærmere tidspunkt for de enkelte fokusområder er endnu ikke planlagt.

Annoncepriser 2011

Ekskl. moms

1/8 side 8.900,-

B 87 x H 65 mm
B 56 x H 87 mm



1/4 side 14.900,-

B 56 x H 271 mm
B 87 x H 130 mm
B 180 x H 35 mm
B 210 x H 50 mm*



1/2 side 23.900,-

B 87 x H 271 mm
B 180 x H 135 mm
B 102 x H 297 mm*
B 210 x H 148 mm*



1/1 side 35.900,-

B 196 x H 271 mm
B 210 x H 297 mm*



* + 5 mm til beskæring.

- Udgivelse:** Hver måned 12 gange årligt.
- Tidspunkt:** Primo måneden
- Deadline:** Den 20. i måneden før udgivelse. Afleveringsfristen kan i visse tilfælde forlænges efter nærmere aftale.
- Særplacering:** +20% Tillæg for omslagssider, midteropslag og højresider fremme.
- Vi tilbyder også:** Indstik og indklæb som kan postnummer bestemmes, omslag og andre creative formater. Kontakt os for priser.
- Rabat:** Kan aftales ved flere indrykninger.
- Layout:** 500,- Mindre rettelse i bestående annonce med korrektur.
1.000,- Nyt layout efter fremsendt materiale med korrekturgang.
- Materiale:** Trykklar pdf sendes til Mikkel Bjørnlund Elgstrøm: me@raskmagasinet.dk
- Oplag årligt:** 342.000 eks.
- Læsertal årligt:** 2.770.200 est.
- Godtgørelse:** Til reklame- og mediabureauer ydes 3% materialegodtgørelse for fædigt materiale. Herudover ydes 2% informations- og sikkerhedsgodtgørelse til mediabureauer.
- Betaling:** Faktura fremsendes ved udgivelse. Betaling 8 dage netto kontant. Efter forfaldsdag beregnes 2 % i rente pr. påbegyndt måned samt et opkrævningsgebyr kr. 100 + moms.
- Lov og etik:** Annoncer skal respektere gældende lovgivning herunder "Lov om markedsføring af sundhedsydelser". Annoncer for varer eller tjenesteydelser, der ikke ønskes optaget, kan afvises uden særlig begrundelse.

Bannerannoncer 2011

Ekskl. moms

Du har to muligheder for elektronisk banner-annoncering hos RASK:

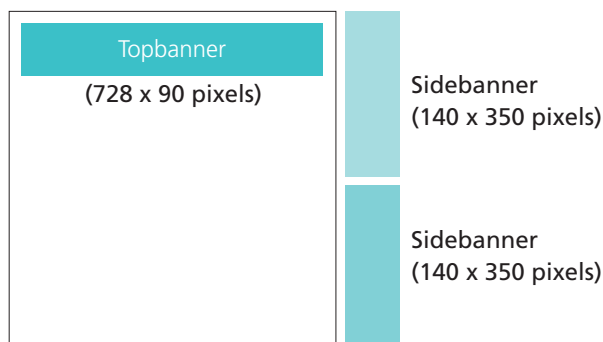
- På vores hjemmeside
- I vores online E-magasin

Hjemmesiden

Vores hjemmeside hedder www.raskmagasinet.dk. Her kan du vælge mellem annoncering via

- Topbanner
- Sidebannere

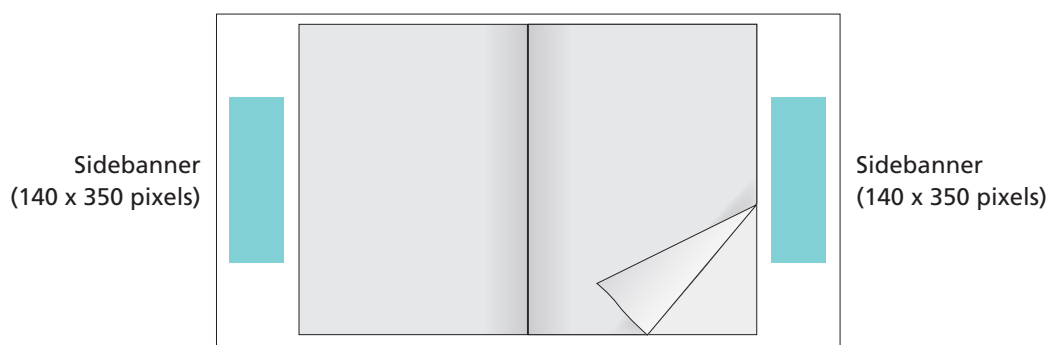
Topbanner: 728 x 90 pixels	4 uger	1.500 kroner
Sidebannere: 140 x 350 pixels	4 uger	1.000 kroner



Online E-magasin

Samtlige udgaver af RASK er tilgængelige på vores hjemmeside. Her kan du bladre i magasinet, zoom ind og printe ud. Der er en eksklusiv plads på hver side af magasinet til annoncering.

Størrelse: 140 x 350 pixels	4 uger	1.000 kroner
------------------------------------	--------	---------------------



Bannere kører i rotation med maks. 4 annoncører pr. plads.

Som annoncør i det trykte medie får du her i øvrigt også ekstra eksponering. Din annonce lyser nemlig op og er klikbar for læseren af det elektroniske magasin. Det betyder, at der er direkte link til din hjemmeside fra den annonce du har med i magasinet.

Godtgørelse, Betaling samt Lov og etik: Se under Priser 2011 tryk.